

Beste WS Twente sporters, binnenkort begint de zomervakantie en sluiten het selectiezwemmen, de waterpolo en het Masterzwemmen hun seizoen 2022-2023. Ook deze zomervakantie is in overleg met het Twentebad weer een mogelijkheid gecreëerd om door te trainen. Ons dank is daarom wederom groot richting Sportservice & Sportverhuur van de gemeente Hengelo. Zie verder onderstaand schema.

Zoals gebruikelijk zijn er de volgende kanttekeningen c.q. richtlijnen:

1. Uitgangspunt is baan zwemmen tot anders gemeld;
2. De trainingen van het Selectiezwemmen wordt gecoördineerd vanuit Lejla en Arno en staat dus NIET open voor Masterzwemmers en Waterpoloërs;
3. Het Masterzwemmen staat ook dit jaar, zoals gebruikelijk tijdens de zomervakantie, open voor waterpoloërs die vast conditie willen opbouwen en/of willen vasthouden;
4. Er dient te allen tijde naar de aanwijzingen van de aanwezige trainer/sleutelbeheerder worden gehandeld!
5. Vanaf maandag 21 augustus tot en met 3 september 2023 worden de maandag en woensdagavond training in het schema (zie groene kleur) specifieke waterpolo trainingen met bal, ter voorbereiding op de seizoenstart.
6. Na 3 september 2023 beginnen weer de reguliere trainingen. Met dien verstande dat deze nog niet exact zijn vastgesteld in overleg met de door ons gebruikte zwembaden. Uitgangspunt is dat er geen grote veranderingen zijn. Mededelingen volgen zo spoedig mogelijk.

WS Twente Zomer vakantie training 22 juli tm 3 september 2023									Trainer/Sleutelbeheer
Maandag	Hengelo	Twentebad	Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Master trainer/sleutelbeheerder
Dinsdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:30	06:45	8*50	Masterzwemmen evt. op verzoek selectiezwemmer (TrainTop)	Hans Westerhof/Stef Heynekamp
			Wedstrijdbad	hele bad	18:00	19:00	6*25	selectiezwemmen (< 18 jr)	Lejla Alic/Arno Hofmeijer
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Master trainer/sleutelbeheerder
Woensdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:30	06:45	8*50	Masterzwemmen evt. op verzoek selectiezwemmer (TrainTop)	Hans Westerhof/Stef Heynekamp
			Wedstrijdbad	hele bad	18:00	19:00	6*25	selectiezwemmen (< 18 jr)	Lejla Alic/Arno Hofmeijer
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Master trainer/sleutelbeheerder
Donderdag	Hengelo	Twentebad	Wedstrijdbad	hele bad	18:00	19:00	6*25	selectiezwemmen (< 18 jr)	Lejla Alic/Arno Hofmeijer
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Master trainer/sleutelbeheerder
Vrijdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:30	06:45	8*50	Masterzwemmen evt. op verzoek selectiezwemmer (TrainTop)	Hans Westerhof/Stef Heynekamp
			Wedstrijdbad	hele bad	18:00	19:00	6*25	selectiezwemmen (< 18 jr)	Lejla Alic/Arno Hofmeijer
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Master trainer/sleutelbeheerder
Zaterdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	07:30	09:00	8*50	Masterzwemmen evt. op verzoek selectiezwemmer (TrainTop)	Marcel Reefhuis/Hans Westerhof
Zondag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	08:00	09:00	2*8*25	Masterzwemmen (> 18 jr)	Hugo Staudt/Hans Westerhof/ Kees Seinstra/Emily Brekelmans

Namens de afdelingen selectiezwemmen, waterpolo en Masterzwemmen, Hans Westerhof