

Beste Masters,

Hierbij enkele updates in de zomertrainingen. Maar als eerste kleine gedragsreminders:

1. Als zwemmer zwem/train je NOOIT alleen in het zwembad. Er dient altijd een ander volwassen persoon minimaal aanwezig te zijn. Dus meenemen van (eigen) jonge kinderen is geen geldige redenen om van de regel af te wijken!
2. Het uitnodigen en mee laten zwemmen van zwemmers tijdens de Master zomertrainingen die (nog) niet lid zijn van de Masters kan NIET zonder registratie en toestemming van de Master-trainer en/of Masterbestuur
3. Kijk goed in het schema wat de eindtijden zijn en respecteer de sleutelhouder in zijn/haar verantwoordelijkheden!
4. Voor de trainingen in het wedstrijd-/doelgroepenbad dient gebruik te worden gemaakt van de kleedkamers onder tribunes. Het gebruik van de invalidekamers is niet toegestaan!

Vanaf maandag 26 juli 2021 zijn voor de Masters de volgende trainingsmogelijkheden:

WS Twente zomer trainingen Masterszwemmen peildatum 26 juli 2021									Trainer/Sleutelbeheer	
Dinsdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:45	06:55	8*50	Nationale selectie (NS) stelt ruimte beschikbaar voor Masters	NS iom Hans Westerhof en/of Stef Heynekamp	
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:00	6*25	Masterzwemmen	eigen schema-Marcel Reefhuis	
			Wedstrijdbad	hele bad	20:00	21:00	6*25	Masterzwemmen	trainer Herbert Katgert	
Woensdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:45	06:55	8*50	Masterzwemmen stelt ruimte beschikbaar voor zwemmers NS na verzoek trainer(s)	Hans Westerhof en/of Stef Heynekamp ism NS	
Donderdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:45	07:00	8*50	Nationale selectie (NS) stelt ruimte beschikbaar voor Masters	NS iom Hans Westerhof en/of Stef Heynekamp	
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:30	6*25	Masterzwemmen	eigen schema-Marcel Reefhuis	
Vrijdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	05:45	06:55	8*50	Masterzwemmen stelt ruimte beschikbaar voor zwemmers NS na verzoek trainer(s)	Hans Westerhof en/of Stef Heynekamp ism NS	
			Wedstrijdbad	hele bad	19:00	20:30	6*25	Masterzwemmen	eigen schema-Marcel Reefhuis	
Zaterdag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	07:00	09:00	8*50	Masterzwemmen	eigen schema- Hans Westerhof/Marcel Reefhuis	
Zondag	Hengelo	Twentebad	Sportbad	hele bad	08:00	09:00	2*8*25	Masterzwemmen daarna gezamenlijk koffie drinken	Hugo Staudt techniek gevorderden/ Hans Westerhof conditie training	
				hele bad	09:00	10:00	8*50	Masterzwemmen daarna gezamenlijk koffie drinken	Trainers techniek: Kees Seinstra/Harrie Oude Weernink	

Met vriendelijke zwemgroet en veel gezondheid mede namens de Mastercommissie,

Hans Westerhof